



Les brèves châtilloises

Retrouvez-nous sur le site www.chatillon-sur-cher.fr
ou sur la page Facebook : Mairie de Châtillon sur cher



Venez participer et échanger lors de la première réunion de quartier
Le vendredi 16 octobre 2020 à 19h00 au Domaine des Souterrains
(Secteur des Mardelles, les Souterrains, la Hale Jallet, les Barons,
l'Hermitage, les Bruyères et la Jalterie)

La réunion sera suivie du verre de l'amitié

NOUVELLES ACTIVITÉS À CHÂTILLON-SUR-CHER



Le Qi Gong est un art de santé, de bien-être et de réalisation de Soi. C'est une pratique douce qui s'adapte à tous et à tous les âges et qui vise à l'épanouissement personnel et au bien-être, à l'entretien de la santé et à l'harmonie intérieure.

Alliant mouvements souples, douce concentration de l'esprit et respiration, il permet de mieux faire circuler le Qi. Le Qi est le Souffle vital, l'énergie de Vie qui anime tout être vivant.

Cours d'essai possible sans engagement.

Atelier de Qi Gong à Châtillon-sur-Cher : le jeudi de 9h15 à 10h30 (à partir du jeudi 1er octobre 2020) salle « Mes Jeunes Années » au stade des Pins - Autres cours possibles à Selles-sur-cher, Meusnes et Romorantin-Lanthenay.

Tarifs disponibles sur le site internet ou par téléphone

Contact : Stéphane TALBOT – Professeur de Qi Gong au 06.60.26.07.84

Site internet : www.Force-Harmonie.fr/Qi-Gong



Vous souhaitez vivre un moment de bien-être rien que pour vous ? Évacuer le stress, les angoisses, la fatigue ?

Venez essayer la **SOPHROLOGIE**.

Je vous ferai découvrir ou redécouvrir cette méthode basée sur l'écoute de vos ressentis grâce à la pratique d'exercices doux accessibles à tous. La respiration contrôlée, le relâchement musculaire ainsi que la visualisation positive vous procureront calme, apaisement et sérénité.

Séances tous les mardis matin de 10h à 11h. **Première SÉANCE le 13 octobre GRATUITE.**

Salle « Mes jeunes Années » au stade des Pins

Tarifs : 12 euros la séance ou 80 euros la carte de 10 séances.

Vous pouvez apporter un tapis et un petit cousin si vous souhaitez vous détendre en position allongée, une couverture pour les plus frileux aussi.

Je réponds à toutes vos questions au 06.14.85.08.41. A bientôt Stéphanie ALLION

Horaires ouverture secrétariat de mairie

Lundi	9H00 – 12H00	14H00 – 17H00
Mardi	9H00 – 12H00	14H00 – 17H00
Mercredi	9H00 – 12H00	Fermé
Jeudi	9H00 – 12H00	14H00 – 17H00
Vendredi	9H00 – 12H00	14H00 – 17H00
Samedi	9H00 – 12H00	Fermé



NOVEMBRE

Mercredi 11	Cérémonie Commémorative	Municipalité
Dimanche 29	Marché de Noël	Parents d'élèves

DÉCEMBRE

Samedi 05	Cérémonie Commémorative	Municipalité
-----------	-------------------------	--------------

(Manifestations sous réserve de l'évolution de la Covid 19)

ACCUEIL DE LOISIRS



Février 2020 : Vive le vent, vive le vent d'hiver

L'année 2020 vient de débuter et le centre de loisirs retrouve ses petits loups !

Lancés sur le thème des esquimaux, les enfants s'en sont donné à cœur joie à travers les activités proposées telles que des créations de bonhommes de neige, d'ours polaires, origamis du Pôle Nord. Mais aussi avec des jeux comme la banquise s'amuse, le yéti voleur, compétition des Inuits. Ils ont aussi pu se dépenser au gymnase de Chémery et passer une matinée à la récré des Pirates à Romorantin-Lanthenay.

Pour clore ces deux semaines de vacances, et sans se soucier de ce qu'il allait arriver dans les prochaines semaines, les enfants ont profité de la BOUM des esquimaux !



JUILLET 2020

Malgré la crise sanitaire, le centre de loisirs de Châtillon-sur-Cher a tenu bon durant le mois de juillet, et les enfants ont pu participer à différentes activités grâce à une équipe d'animation qui a tout fait pour épanouir petits et grands !

Les thèmes annoncés pour l'été étaient : « Bienvenue aux pays des kangourous » et « Aqua Plouf » !

Sortie vélo, différents jeux au City de la commune, création d'objets divers et variés, baignade à la plage de Saint-Aignan ainsi qu'une sortie à Family Park ont bien occupé les enfants.

Pour clore un mois pas comme les autres, les enfants (avec une certaine distance) ont participé à la BOUM et mangé quelques bonbons... Mais chut, les parents ne le savent pas...



Le centre de loisirs de Châtillon-sur-Cher accueille les enfants pendant les vacances scolaires, sauf pendant la période de Noël.

Contact : Alexis Prezinat, directeur, tél. 06.12.73.60.18 ou par mail :

centre.loisirs.chatillon@gmail.com



Nous vous invitons à participer à un petit sondage sur les habitudes alimentaires

<http://www.pilote41.fr/alimentation>



La Communauté de communes Val de Cher Controis souhaite remobiliser l'ensemble du territoire autour de son Plan Climat.

Réunion publique le 05/10 à 18h30 à Chémery ou à distance : en se connectant au chat dédié <https://bigbluebutton.recia.fr/b/fan-fof-aex>



ÉCOLE

École Publique « Mes Jeunes Années » - 41130 Châtillon-sur-Cher

☎ : 02.54.32.86.79 (École maternelle)

☎ : 02.54.71.02.73 (École primaire)

Journal de l'École

Cette nouvelle année scolaire 2020/2021 a débuté le mardi 1^{er} septembre 2020. 186 enfants sont inscrits actuellement sur les registres de l'école.

Les 8 enseignants, titulaires d'une classe sont :

- Mme Lisa PILORGET s'occupe des 26 élèves de CM2
- M. Francis TAVENIER, des 27 élèves de CM1
- Mme Aurélie GAUGRY, des 21 élèves de CE2
- Mme Sandrine CRIBELIER, des 23 élèves de CE1
- Mme Claudie SINSON, des 23 élèves de CP (17) et CE1 (6),
- Mme Gerda HARY, de 20 élèves de Grande section de Maternelle
- Mme Ophélie PAROT, des 23 élèves de Petite (12) et Grande sections (11) de Maternelle
- Mme Véronique GORGEON, des 23 élèves de Petite (5) et Moyenne sections (18) de Maternelle

A ces 8 enseignants, il faut ajouter :

- Mme Mathilde FLEURY qui intervient tous les lundis après-midi et mardis, assurer la décharge de direction de Mme Sandrine CRIBELIER,
- Mme Prisca NIVORE-LAVANNE, affectée au poste de ZIL (remplacements d'enseignants des écoles de la zone localisée autour de notre école)
- Mme Aurélie LINGELSER et M. Jordan HARANG qui se sont portés volontaires pour des emplois civiques, ils débiteront leurs missions au sein de l'école à partir du 1^{er} octobre 2020.

Mme Sandrine CRIBELIER étant déchargée de classe le **lundi après-midi et le mardi**, peut plus particulièrement recevoir les parents d'élèves, ces jours.

1- Vacances :

Toussaint : du vendredi 16 octobre 2020 au soir // au lundi 2 novembre 2020 au matin

Noël : du vendredi 18 décembre 2020 au soir // au lundi 4 janvier 2021 au matin

Hiver : du vendredi 20 février 2021 au soir // au lundi 8 mars 2021 au matin

Printemps : du vendredi 24 avril 2021 au soir // au lundi 10 mai 2021 au matin

Pont Ascension : du mardi 11 mai 2021 au soir au lundi 17 mai 2021 au matin

Été : mardi 6 juillet 2021 au soir



2- Manifestations :

Exceptionnellement, l'arbre de Noël de l'école aura lieu le 15 décembre sur le temps scolaire seulement pour les élèves.

La fête de l'école, prévue le 4 juillet 2021, reste en suspens.

Les Enseignants de l'École



DÉCHÈTERIE

Horaires d'hiver du 1^{er} octobre au 31 mars
Billy, Contres, Montrichard, Noyers-sur-Cher

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
08h00 à 12h00 Fermée l'après-midi	Fermée	08h00 à 12h00 Fermée l'après-midi	08h00 à 12h00 Fermée l'après-midi	08h00 à 12h00 Fermée l'après-midi	08h00 à 16h00 en continu

Fermée dimanche et jours fériés

COLLECTE À DOMICILE DES VERRES, PAPIER et CARTONNAGE

Vous vivez seul (e) ou isolé (e), vous avez plus de 65 ans ou êtes en situation de handicap et vous n'avez pas de moyen de locomotion.

La municipalité se propose de venir vous collecter vos déchets de verre, papier et cartonnage et de les déposer aux colonnes de tri sélectif.

Pour cela il suffit de s'inscrire auprès de Lydia au secrétariat de la mairie. (02.54.71.02.82)

NOUVELLES ENTREPRISES À CHÂTILLON-SUR-CHER



RAPPEL : BRUIT DE VOISINAGE

(Arrêté préfectoral du 12 juillet 2017)

- * Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h00 et de 14h00 à 19h00
- * Les samedis de 09h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00
- * Les dimanches et jours fériés de 10h00 à 12h00



ERRATUM

La municipalité aura le plaisir d'offrir un colis de Noël à toutes les personnes nées jusqu'au **31 décembre 1951** et domiciliées sur la commune de Châtillon-sur-Cher.



BRICK AU FROMAGE ET VIANDE HACHÉE

(Pour environ 10 pièces)

500 grs de viande hachée – fromage frais – 3 oignons – épices – persil – 10 feuilles de brick – 2 c à soupe d'huile d'olive – beurre – sel - poivre

1 - Dans un saladier, mélanger la viande hachée avec l'huile d'olive, le persil finement haché, le sel, le poivre, les épices et deux oignons hachés

2 - Dans une poêle huilée et chaude, faire revenir cette préparation puis ajouter le dernier oignon une fois que la viande commence à cuire

3 - Laisser reposer quelques minutes avant de mélanger la viande avec le fromage

4 - garnir le centre de chaque feuille de brick avec la préparation puis refermer

5 - faire dorer les bricks dans une poêle avec du beurre
Servir avec une salade



INSECTICIDE NATUREL

On peut préparer un insecticide non polluant pour le jardin qui protégera les plantes des pucerons et cochenilles.

Il faut faire fondre deux cent cinquante grammes de savon noir dans dix litres d'eau de récupération et pulvériser le mélange toutes les semaines sur les plantes.



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Fiche de renseignements
(prévu à l'article 1.121-6-1 du code de l'action sociale et des familles)

PLAN GRAND FROID 2020-2021

INSCRIVEZ-VOUS !

A l'approche de l'hiver, nos aînés isolés sont invités à s'inscrire sur le registre du plan « Grand Froid »

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de votre commune met à votre disposition ce formulaire afin de créer un lien entre vous et la municipalité.

En cas de « grand froid » la commune s'assurera que vous ne manquez de rien.

<u>MADAME</u>	<u>MONSIEUR</u>
Nom :	Nom :
Prénom :	Prénom :
Nom de jeune fille :	
Date de naissance :	Date de naissance :
L'inscription est demandée au titre de :	L'inscription est demandée au titre de :
<input type="checkbox"/> de personne en situation de handicap	<input type="checkbox"/> de personne en situation de handicap
<input type="checkbox"/> de personne de 65 ans et plus	<input type="checkbox"/> de personne de 65 ans et plus
<input type="checkbox"/> de personne de plus de 60 ans reconnue inapte au travail	<input type="checkbox"/> de personne de plus de 60 ans reconnue inapte au travail
<u>Bénéficiez-vous :</u>	<u>Bénéficiez-vous :</u>
Portage de repas à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON	Portage de repas à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON
Aide à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON	Aide à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON
Téléassistance : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON	Téléassistance : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON
Soins à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON	Soins à domicile : <input type="checkbox"/> OUI / <input type="checkbox"/> NON
Autre, précisez :	Autre, précisez :

Téléphone fixe : Téléphone portable :

Adresse :

Nom et coordonnées du médecin traitant :

Personne à contacter en cas d'urgence. (Les coordonnées téléphoniques sont indispensables)

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Lien de parenté :

Date : signature :

Questionnaire à retourner à l'intention du CCAS sous enveloppe cachetée

Mentions légales :

- j'accepte de communiquer les renseignements repris dans ce document à la mairie de Châtillon-sur-Cher qui s'engage à en garder la confidentialité
- j'autorise la mairie de Châtillon-sur-Cher à intégrer les informations de ce document au fichier des personnes à contacter.

Les informations recueillies à partir de ce formulaire font l'objet d'un traitement informatique destiné à l'usage exclusif de la commune de Châtillon-sur-Cher.

Conformément à la loi « informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

